

2020년 10월호 뉴 / 스 / 레 / 터

10월 주요 뉴스

전국장애인조정선수권 대회



2020전국장애인조정선수권대회가 미사리조정경기장에서 10월28일(수)~29일(목)에 개최됩니다. 코로나 19로 인해 올해 처음 개최되며 사회적 거리두기 지침을 준수해 진행될 예정입니다.

장애인조정지도자강습회



제6회 지도자강습회가 11월6일(금)~8일(일)에 3일간 진행될 예정입니다.

더메이호텔(별내)에서 이론교육이 진행되며 미사리조정경기장에서 실기교육이 진행됩니다. 강습회를 통해 우수한 지도자양성을 추진하고자 합니다.

2020년 장애인조정 지도자 강습회

사업개요	2020.11.06(금)~11.08(일) (총 2박 3일)
신청	모집기간: 2020.10.19(월)~10.30(금) 접수방법: 이메일(krad@hanmail.net) 문의전화: 02-786-8466 참가비: 7만원
장소	1일차- 더메이호텔(별내) 2일차-미사리조정경기장
일정	세부요강 확인

참가자격
시도지부 장애인조정 지도자
시도장애인체육회 조정 지도자
특수학교 및 체육관련 기관 지도자
장애인조정 지도자 활동 예정자

2020년 연간 일정 변경 현황



신종코로나바이러스(COVID-19)의 영향으로 인하여 대한장애인조정연맹 일정이 다음과 같이 변경되었습니다. 일정은 코로나 바이러스 상황에 따라 변경 될 수 있으며 대회는 사회적 거리두기 수칙에 맞게 진행됩니다.

대회명	장소	일시
전국장애인조정선수권대회	미사리조정경기장	10월 28일(수) ~ 29일(목)
2020 장애인조정지도자강습회	미사리조정경기장	11월 06일(금) ~ 08일(일)
장애인스포츠지도사 구술, 실기	미사리조정경기장	11월 13일 (금)
제 22회 장애인조정심판강습회	미사리조정경기장	11월 27일(금) ~ 31일(토)

***코로나19로 인한 일정 변경 및 취소 가능**

국가대표 비대면 훈련 시행 및 대면 훈련 시행

04

9월 17일(목)부터 국가대표 선수단의 비대면 훈련이 재개되었으며, 10월 22일(목)부터는 미사리조정경기장 및 화천에서 대면 훈련이 진행됩니다.
비대면 훈련은 개인별 훈련과 함께 지도자와의 영상통화 등을 통한 훈련으로 진행되었습니다.



2020년 가맹단체 회장선거 관련 교육

05

가맹단체 시도지부 대상 2020년 가맹단체 회장선거 관련 교육이 진행되었습니다. 조정 종목은 9월 7일(월요일) 14시부터 16시까지 2시간 동안 서울올림픽파크텔에서 가맹단체 회장선거 관련 교육이 진행되었습니다.



장애인스포츠지도사 실기구술 모의시험 및 사전교육



9월 25일(금)에 이천훈련원 교육동 대강당에서 진행된 2020년 장애인스포츠지도사 실기 구술 모의시험 및 사전교육이 진행되었습니다. 2020년 체육지도자 자격검정에 대한 주요내용 설명과 실기 구술 자격검정 모의시험으로 진행되었습니다.





코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용**하기
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 **많은 사람이 가까이 모이는 장소**는 방문 자제하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 **코로나19 임상증상 발생 확인**하기
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통,
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!



① 코가 노출되는
마스크 착용



② 턱에 걸치는
마스크 착용



③ 마스크 겉 면을 만지는 행위

코와 입을 통해
자신과 타인에게
바이러스가
다 들어가요!