

2020년 12월호 뉴 / 스 / 레 / 터

12월 주요 뉴스

2020년 제 6대 대한장애인조정연맹 회장선거



지난 10일 대한장애인조정연맹 회장 선거를 실시한 결과 제6대 회장으로 김인홍 회장(해인물류시스템(주) 대표 이사)이 연임으로 당선 확정 되었습니다.

회장선거관리규정을 준수해 선거관리위원회 구성 등 절차를 통해 진행되었으며 새로운 임기는 2021년부터 시작됩니다.

또한 시·도지부도 회장선거를 통해 회장이 새로이 선출되었습니다.

시도	회장	시도	회장
경북	김선구	전북	강준민
경기	이영석	경남	배경환
전남	김정아	제주	강인철
인천	장승현	대구	김영로
충남	유기준	서울	박승덕
강원	정형근		

선수·심판 위원장 및 지도자협의회장 선거



지난 11월 20일(금)에 대한장애인조정연맹 각위원회 위원장선거가 진행되었습니다.

선수위원장에는 강이성 선수, 심판위원장에는 김만영 심판, 지도자협의회장에는 권회열 지도자가 새로이 선출되었습니다.

새로운 임기는 2021년부터 시작됩니다.



제22회 장애인조정심판강습회 (3급)



2020년 제 22회 장애인조정심판강습회(3급)가 12월 4일부터 5일까지 1박 2일 동안 충주탄금호조정경기장 및 충주 그랜드호텔에서 진행되었습니다.





2020 장애인스포츠 심판아카데미



대한장애인체육회에서 주관한 심판 아카데미가 가맹단체 등
록심판을 대상으로 12월 3일, 12월 7일, 12월 8일 3일 간
비대면 회의 시스템을 이용하여 진행되었습니다. 한 과목당
90분씩 총 7과목에 대하여 강의가 실시되었으며, 심판의 자
질과 역량, 스포츠와 윤리, 스포츠 관련 법률 등에 관한 내용
으로 진행되었습니다.

MBN 여성스포츠대상-이재남 지도자 수상

05

12월 14일(월) 매경미디어센터에서 열린 MBN 여성스포츠 대상에서 대한장애인조정연맹의 이재남 지도자가 1년 동안 한국 여성 스포츠의 위상을 높이는 데 이바지한 지도자로서 지도자상을 수상했습니다.



2020 국가대표 훈련



2020년 장애인조정 5차 국가대표 훈련이 11월 2일(월)부터 12월 24일(목)까지 화천전지훈련장에서 진행되고 있습니다.



2020 신인선수 훈련



2020년 장애인조정 2차 신인선수 훈련이 미사리조정경기장 (12월 4일~12월 6일) 및 화천전지훈련장(12월 7일~12월 19일)에서 진행됩니다.



2020년 12월 일정

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
					→	제 22회 심판강습회 (3급)
6	7	8	9	10	11	12
				대한장애인조정연맹 회장선거		
15	16	17	18	19	20	19
20	21	22	23	24	25	26
					크리스마스	
					🎄	
27	28	29	30	31		
				2020년 마지막 날!!		



코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용**하기
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 **많은 사람이 가까이 모이는 장소**는 방문 자제하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 **코로나19 임상증상 발생 확인**하기
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통,
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

기침할 땐 옷소매로!

기침·재채기할 땐 옷소매로 입과 코를 가리기



STEP1

휴지나 손수건으로
가리기



STEP2

휴지나 손수건이 없다면
옷소매로 가리기



STEP3

기침·재채기 후 비누로
30초 이상 손씻기

올바른 기침예절은 많은 감염병을 예방할 수 있습니다

