

□ 2024 심판강습회 3급 일정

| 진행일정 | | | 내 용 | 비 고 |
|---------------|-------------|-------------|---|--|
| 일 자 | 시 간 | 소요시간 (분) | | |
| 15일(금) 1일차 | 12:30~13:00 | `30 | 참가자 등록 및 확인 | |
| | 13:00~13:10 | `10 | 인사말 | 장재훈 |
| | 13:10~14:00 | `50 | 장애인식개선 | 강사 |
| | 14:00~14:10 | `10 | 휴식 | |
| | 14:10~15:10 | `60 | 장애인조정의 이해 | 김만영 |
| | 15:10~15:20 | `10 | 휴식 | |
| | 15:20~16:10 | `50 | 심판법 I (심판의 역할 / 수상안전) | 권제형 |
| | 16:10~16:20 | `10 | 휴식 | |
| | 16:20~17:10 | `50 | 심판법Ⅱ(이론 및 현장사례) | 권제형 |
| | 17:10~17:20 | `10 | 휴식 | |
| | 17:20~18:20 | `60 | 등급분류 이해 | 한승훈 |
| | 18:20~18:25 | `5 | 심판위원회 인사 및 소개 | 심판위원회 |
| 16일(토) 2일차 | 09:00~10:00 | `60 | 실내조정경기(로잉머신실습)심판실습 - 선수, 지도자, 심판 등 로테이션 역할 실습 | 심판위원 5명 - 보트하우스 - 심판복장 |
| | 10:00~10:15 | `15 | 휴식 및 강의장 이동 | |
| | 10:15~11:45 | `90 | 심판법Ⅲ(이론) | 황영상 |
| | 11:45~12:00 | `15 | 조편성 및 실기교육안내 | 권제형 |
| | 12:00~13:00 | `60 | 점심식사 | |
| | 13:00~15:00 | `120 | 실기교육 - 각 포지션별 실습(30분 로테이션) (스타터, 엄파이어, 피니시, 통제) | 통제:황영상 피니시:신현옥 엄파이어:김만영 스타트:권제형 |
| | 15:00~15:15 | `15 | 휴식 | |
| | 15:15~16:00 | `45 | 이론평가 | 심판위원회 |
| | 16:00~16:10 | `10 | 총평 | |

※ 강의 순서 및 시간 변동 가능