



대한장애인체육회



자기주도형 2025 선수 진로역량교육

선수들의 은퇴 후 성공적인 사회 재참여를 위해
전문화된 교육과 자격취득의 기회를 제공합니다.



재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단

2025 선수 진로역량교육 운영 교육개요

씨앗과정

진로역량 기초과정	컴퓨터 활용능력 기초과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 30명 교육일정 : 6월(1차), 8월(2차) 교육내용 : 엑셀, 파워포인트, 한글 프로그램 활용법 등 교육방법 : 대면 교육 	장애인체육 단체 수요맞춤형 역량강화 과정	장애인스포츠지도자 취업역량 강화과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 60명 교육일정 : 상시 운영 교육내용 : 취업을 위한 공통역량 교육, 지도자 실무역량 교육 등 교육방법 : 대면 교육
	2급 장애인스포츠지도사 필기시험 준비과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 100명 교육일정 : 9월 중 교육내용 : 필기시험 출제기준에 따른 교과목별 기초이론교육(스포츠사회학, 스포츠 윤리, 한국체육사, 스포츠교육학 등) 교육방법 : 비대면 온라인교육 (KPC 선수진로지원 홈페이지) 		장애인스포츠행정가 취업역량 강화과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 60명 교육일정 : 상시 운영 교육내용 : 취업을 위한 공통역량 교육, 행정가 실무역량 교육 등 교육방법 : 대면 교육
	스포츠산업 창업준비과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 20명 교육일정 : 7월(1차), 10월(2차) 교육내용 : 창업생태계, 비즈니스모델, IR피칭, 바우처, 멘토만남 등 교육방법 : 대면 교육 			

열매과정

스포츠전문가 자격취득 과정	2급 스포츠분석가	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 20명 교육일정 : 06. 14. ~ 06. 22. 교육내용 : 데이터 분석, 영상·동작 분석, 보고서 작성 등 교육방법 : 대면 및 실시간 온라인교육 	1급 스포츠분석가	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 10명 교육일정 : 08. 30. ~ 10. 25. 교육내용 : 현장실습, 종목별 데이터·영상분석, 보고서 작성 등 교육방법 : 대면 교육
	2급 장애인선수심리상담사	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 20명 교육일정 : 06. 14. ~ 06. 22. 교육내용 : 스포츠심리상담이론, 스포츠멘탈코칭 등 교육방법 : 대면 및 실시간 온라인 교육 	1급 장애인선수심리상담사	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 10명 교육일정 : 08. 30. ~ 10. 25. 교육내용 : 스포츠심리상담이론, 스포츠멘탈코칭 등 심화과정 교육방법 : 대면 교육
	스포츠체험형 장애인식개선강사 양성과정	<ul style="list-style-type: none"> 교육인원 : 장애인(은퇴)선수 20명 교육일정 : 9월 중 교육내용 : 장애인식개선의 기초내용, 강의형 프로그램 중점교육, 스포츠체험형 프로그램 중점교육 교육방법 : 대면 및 실시간 온라인 교육 		

① 씨앗과정

가. 진로역량 기초과정

● 운영개요

세부과정명	운영일정	주요내용	주관사
컴퓨터 활용 능력 기초과정	<ul style="list-style-type: none">1차 : 2025년 6월 중2차 : 2025년 9월 중	<ul style="list-style-type: none">모집인원 : 회차별 15명 이상교육장소 : 수도권 내 장소선정교육시수 : 16시수 (진로상담시간 포함)	한국체육대학교 산학협력단
2급 장애인스포츠지도사 필기시험 준비과정	<ul style="list-style-type: none">2025년 9월 중	<ul style="list-style-type: none">모집인원 : 100명 이상교육장소 : KPC 선수진로지원 홈페이지교육시수 : 16시수	

1) 컴퓨터 활용 능력 기초과정 (16시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	엑셀 기본 기능(기본함수 & 수식)	홍석만 교수	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	엑셀 데이터 관리	홍석만 교수	실습형	2
	14:00 ~ 16:00	엑셀 실무	홍석만 교수	실습형	2
	16:00 ~ 18:00	엑셀 실전	홍석만 교수	실습형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	파워포인트 기본 기능	홍석만 교수	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	OA 실무응용 I	홍석만 교수	실습형	2
	14:00 ~ 15:00	한글 기본기능(그림, 표, 서식 등)	홍석만 교수	실습형	1
	15:00 ~ 16:00	보고서 작성	홍석만 교수	실습형	1
	16:00 ~ 18:00	선수 진로 상담	-	-	2
시수 합계					16

2) 장애인스포츠지도사 필기시험 준비과정 (16시수)

구분	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1회차	스포츠사회학	장익영 교수	온라인 동영상교육	4
2회차	스포츠윤리	안재찬 교수	온라인 동영상교육	4
3회차	한국체육사	조준호 교수	온라인 동영상교육	4
4회차	스포츠교육학	조옥상 교수	온라인 동영상교육	4
시수 합계				16

나. 스포츠산업 창업 준비과정

● 운영개요

세부과정명	운영일정	주요내용	주관사
스포츠산업 창업 준비과정	<ul style="list-style-type: none">1차 : 2025년 7월 중2차 : 2025년 10월 중	<ul style="list-style-type: none">모집인원 : 회차별 10명 이상교육장소 : 한국체육대학교 강의실교육시수 : 16시수 (창업상담시간 포함)	신한대학교 산학협력단

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	창업지원제도 전문가와의 만남	장애인기업종합지원센터	강의형	2
	12:00 ~ 14:00	창업생태계 기본 소양 교육	장애인기업종합지원센터	강의형	3
	14:00 ~ 17:00	창업분야 선배와의 만남	임우근 대표	강의형	2
	17:00 ~ 18:00	창업상담 (1)	임우근 대표	-	1
2일차	09:00 ~ 11:00	비즈니스 모델의 이해와 유형	장애인기업종합지원센터	혼합형	3
	12:00 ~ 15:00	IR피칭과 피칭덱구성	장애인기업종합지원센터	실습형	2
	15:00 ~ 17:00	스포츠 바우처 소개	이현주 박사	강의형	2
	17:00 ~ 18:00	창업상담 (2)	이현주 박사	-	1
시수 합계					16

다. 장애인체육단체 수요맞춤형 역량 강화과정

● 운영개요

세부과정명	운영일정	주요내용	주관사
장애인스포츠 지도자 취업역량 강화과정	상시 운영	<ul style="list-style-type: none">모집인원 : 120명 이상교육장소 : 지역선정 및 관계기관 협의 후 결정교육시수 : 20시수 (진로상담시간 포함)	신한대학교 산학협력단
장애인스포츠 행정가 취업역량 강화과정			

1) 장애인스포츠 지도자 취업역량 강화과정 (22시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	장애인스포츠 조직의 이해	강의형	2
	12:00 ~ 14:00	장애유형별 지도법	강의형	2
	14:00 ~ 16:00	장애유형과 등급분류	강의형	2
	16:00 ~ 18:00	선수 및 팀 관리	강의형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	트레이닝 및 컨디셔닝	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	의사소통 능력 (커뮤니케이션 기법)	실습형	2
	14:00 ~ 15:00	지방체육회 소개*	실습형	2
	15:00 ~ 17:00	직무기술서/자기소개서 작성법	실습형	2
	17:00 ~ 18:00	지도(수업)계획서 작성법	실습형	2
3일차	09:00 ~ 11:00	면접 대비 특강	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	진로상담	-	2
시수 합계				20

2) 장애인스포츠 행정가 취업역량 강화과정 (22시수)

세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	장애인스포츠 조직의 이해	강의형	2
	12:00 ~ 14:00	조직체계 이해	강의형	2
	14:00 ~ 16:00	스포츠행사 기획	강의형	2
	16:00 ~ 18:00	사무행정	강의형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	문서작성 및 기안	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	의사소통 능력 (기초 프레젠테이션)	실습형	2
	14:00 ~ 15:00	지방체육회 소개*	실습형	2
	15:00 ~ 17:00	직무기술서/자기소개서 작성법	실습형	2
	17:00 ~ 18:00	면접 대비 특강1 (일반상식)	실습형	2
3일차	09:00 ~ 11:00	면접 대비 특강2 (모의면접)	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	진로상담	-	2
시수 합계				20

② 열매과정

가. 스포츠전문가 과정

● 운영개요

세부과정명	운영일정	주요내용	주관사
2급 스포츠분석가	2025년 6월 14일 ~ 2025년 6월 22일	• 모집인원 : 20명 이상 • 교육장소 : 온라인 및 이천선수촌 • 교육시수 : 32시수 (진로상담시간 포함)	강원대학교 산학협력단
1급 스포츠분석가	2025년 8월 30일 ~ 2025년 10월 25일	• 모집인원 : 10명 이상 • 교육장소 : 이천선수촌, 종목별 대회/훈련 현장 • 교육시수 : 52시수 (진로상담시간 포함)	
2급 장애인선수심리상담사	2025년 6월 14일 ~ 2025년 6월 22일	• 모집인원 : 20명 이상 • 교육장소 : 온라인 및 이천선수촌 • 교육시수 : 32시수 (진로상담시간 포함)	인천대학교 산학협력단
1급 장애인선수심리상담사	2025년 8월 30일 ~ 2025년 10월 25일	• 모집인원 : 10명 이상 • 교육장소 : 이천선수촌, 종목별 대회/훈련 현장 • 교육시수 : 52시수 (진로상담시간 포함)	

1) 2급 스포츠분석가 (32시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 분석의 이해와 활용	최창환 교수	강의형	2
	11:00 ~ 13:00	장애인 스포츠의 과학화: 현장적용의 실제	홍석만 박사	강의형	2
	14:00 ~ 16:00	장애인 스포츠 경기 분석의 이해와 현장 사례	조은형 박사	강의형	2
	16:00 ~ 18:00	스포츠 분석 보고서 작성과 방법론	김혜진 교수	강의형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 데이터 분석 기초 및 실습	신진이 교수	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	스포츠 영상분석 기초 및 설계	조은혜 박사	실습형	2
	14:00 ~ 16:00	스포츠 영상분석 실제 및 실습	조은혜 박사	실습형	2
	16:00 ~ 18:00	장애인 스포츠 과학 영상기반 동작분석의 사례	김태완 박사	강의형	2
3일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 데이터분석 현장 적용 실습	전민수 교수	실습형	3
	13:00 ~ 15:00	스포츠 데이터분석 현장 응용 실습	전민수 교수	실습형	2
	15:00 ~ 18:00	스포츠 영상기반 동작분석의 현장적용과 실습	류시현 교수	실습형	3
4일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 영상분석 현장 적용 실습	한창호 대표	실습형	3
	13:00 ~ 16:00	스포츠 영상분석 현장 응용 실습	한창호 대표	실습형	3
	16:00 ~ 18:00	자격시험 및 보고서 제출	운영진	-	2
시수 합계					32

2) 1급 스포츠분석가 (52시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 10:00	전문 스포츠 분석가의 미래와 방향	최창환 교수	강의형	1
	10:00 ~ 12:00	스포츠 종목별 영상분석 응용	한창호 대표	실습형	3
	13:00 ~ 17:00	스포츠 종목별 영상분석 적용	한창호 대표	실습형	4
2일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 종목별 데이터분석 적용	나충현 박사	실습형	2
	13:00 ~ 17:00	스포츠 종목별 데이터분석 응용	나충현 박사	실습형	4
3일차	09:00 ~ 12:00	마이닝 기법을 활용한 스포츠 분석	최창환 교수	실습형	3
	13:00 ~ 18:00	스포츠 종목별 영상기반 동작분석의 적용	류시현 교수	실습형	4
4일차	09:00 ~ 12:00	웹기반 빅데이터를 활용한 스포츠 분석	조은혜 박사	실습형	3
	13:00 ~ 16:00	스포츠 분석 프레젠테이션 기법	김혜진 교수	강의형	4
현장실습		전국장애인체육대회 현장실습 파견	슈퍼바이저	-	20
5일차	09:00 ~ 10:00	자격시험	-	-	1
	10:00 ~ 13:00	현장지원 실습보고 및 발표회	-	-	3
시수 합계					52

3) 2급 장애인선수심리상담사 (32시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 멘탈코칭 개관 및 현장적용 사례	윤영길 교수	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	스포츠심리학의 주요 이론들	성창훈 교수	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	장애인 선수의 심리적 특성	이재원 교수	교육형	2
	16:00 ~ 18:00	장애인 스포츠 과학지원 사례	이재원 교수	교육형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 현장에서 발생하는 상담 이슈	배주만 실장	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	목표설정 원리와 적용	김범준 교수	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	심리상담의 심층적 이해	윤혜경 소장	교육형	2
	16:00 ~ 18:00	심리상담기법의 적용과 활용	윤혜경 소장	교육형	2
3일차	09:00 ~ 11:00	팀 빌딩 및 팀 스포츠 심리상담	김영숙 연구위원	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	심리지원 프로그램 개발	전재연 연구위원	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	심리측정의 평가와 해석	백소영 박사	실습형	2
	16:00 ~ 18:00	시합 불안 상담	유정인 교수	교육형	2
4일차	09:00 ~ 11:00	스포츠의 루틴 설계	윤서진 박사	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	심리 측정 장비 활용 및 현장 적용의 실제	장태석 연구위원	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	상담사-선수 의사소통 전략	김예림 박사	강의형	2
	16:00 ~ 18:00	자격시험 및 평가	-	-	2
시수 합계					32

4) 1급 장애인선수심리상담사 (52시수)

● 세부일정

일자	시간	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 12:00	스포츠심리 및 상담기법 실습	나정은 교수	실습형	3
	13:00 ~ 15:00	사례 개념화 이해 및 구성요소	윤혜경 소장	교육형	2
	15:00 ~ 17:00	사례 개념화 실제	윤혜경 소장	실습형	2
	17:00 ~ 18:00	과정 설명 및 질의 응답	박상혁 교수	-	1
2일차	09:00 ~ 12:00	심리상담 절차 및 상담실습 보고서 작성 방안	백소영 박사	교육형	3
	13:00 ~ 15:00	스포츠 심리지원 절차와 선수 심리지원 요구 내용	정연성 박사	교육형	2
	15:00 ~ 18:00	스포츠 심리상담사와 스포츠윤리의 이해	유정인 교수	교육형	3
3일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 심리상담 실습과 상담자의 마음 챙김	소하연 박사	교육형	3
	13:00 ~ 15:00	국가대표의 멘탈리상담	전재연 연구위원	교육형	2
	15:00 ~ 18:00	장애인선수의 성격과 동기 측정 및 상담 기법	윤서진 박사	교육형	3
4일차	09:00 ~ 12:00	스포츠집단의 이해와 멘탈코칭	임새미 교수	교육형	3
	13:00 ~ 15:00	운동선수들의 주의집중과 경기력 강화 전략	장태석 연구위원	교육형	2
	15:00 ~ 17:00	운동선수들의 경기 중 정서 안정 전략	오태식 연구원	교육형	2
	17:00 ~ 18:00	장애인선수심리상담사 현장실습관련 안내 및 질의 응답	장애인선수심리상담사 운영진		-
5일차	09:00 ~ 10:00	자격시험	-	-	1
	10:00 ~ 12:00	현장지원 실습보고 및 발표회	-	-	2
현장실습		전국장애인체육대회 종목별 파견 현장실습	슈퍼바이저	실습형	8
심화실습과정		심층상담 슈퍼비전 실습(수료자)	슈퍼바이저	-	10
시수 합계					52

나. 스포츠체험형 장애인식개선강사 양성과정

● 운영개요

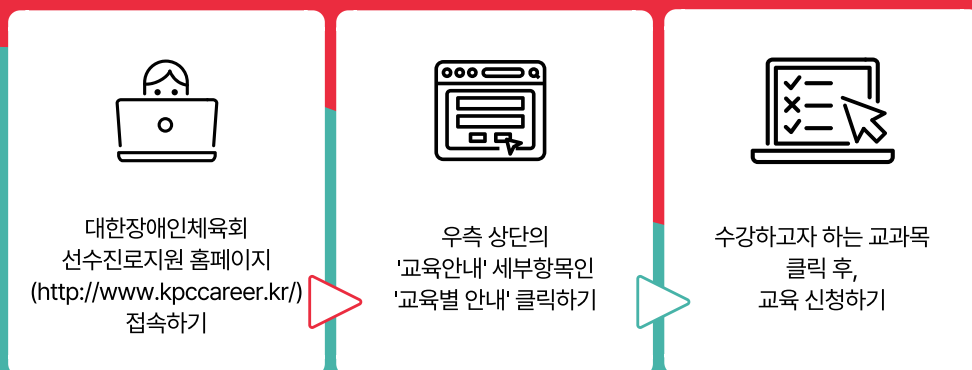
세부과정명	운영일정	주요내용	주관사
스포츠체험형 장애인식개선강사 역량강화 교육	• 2025년 9월 중	• 모집인원 : 20명 이상 • 교육장소 : 온라인 및 이천선수촌 • 교육시수 : 32시수 (진로상담시간 포함)	신한대학교 산학협력단

● 세부일정

일자	교육주제(내용)	강사진(예정)	교육방법	시수
기초소양교육	오리엔테이션 (장애인식개선 교육의 기초)	슈퍼바이저 A	강의형(비대면)	1
	장애인스포츠와 인권 (장애인과 스포츠 그리고 인권)	슈퍼바이저 A	강의형(비대면)	1
	장애인식개선 강사의 자질과 자세	슈퍼바이저 A	강의형(비대면)	1
	장애와 장애유형의 이해	슈퍼바이저 A, B	강의형(비대면)	3
	직장 내 장애인식 개선교육의 개요 (법, 제도, 목적)	한국장애인고용공단 추천강사	강의형(비대면)	2
	사회적 장애인식 개선교육의 개요 (법, 제도, 목적)	한국장애인개발원 추천강사	강의형(비대면)	2
강의형 프로그램 중점교육	강의형 장애인식 개선교육 참관(참가)	배혜심, 전미경 강사	강의형(대면)	1
	스피치기법 1 : 교육대상자별 교육방법	영역책임	혼합형(대면)	2
	스피치기법 2 : 효과적인 정보전달	영역책임	혼합형(대면)	2
	설득력 있는 강의 콘텐츠 제작하기	에듀플랜대표	혼합형(대면)	3
	강의계획서 및 지도안 작성법	영역책임	혼합형(대면)	3
	모듈개발 (강의형 콘텐츠 구상)	슈퍼바이저2인, 영역책임1인	실습형(대면)	3
	연수생별 강의 시연 및 피드백	슈퍼바이저2인, 영역책임1인	실습형(대면)	3
	분임활동 및 분임별 토의	과업수행진	실습형(대면)	2
스포츠체험형 프로그램 중점교육	KPC스포츠체험형 장애인식개선 프로그램의 이해	연구책임자	강의형(대면)	2
	스포츠체험 콘텐츠 운영방법	슈퍼바이저 C, D	강의형(대면)	1
	장애유형별 스포츠체험형 교육 참가 (지체/중증)	슈퍼바이저 C	실습형(대면)	1
	장애유형별 스포츠체험형 교육 참가 (감각/발달)	슈퍼바이저 D	실습형(대면)	1
	스포츠체험형 강의 콘텐츠 구상 (분임활동)	슈퍼바이저2인, 영역책임1인	실습형(대면)	3
	분임별 프로그램 시연 및 피드백 (평가)	슈퍼바이저2인, 영역책임1인	실습형(대면)	2
기타	우수수료자 시상 / 진로상담	과업수행진	대면	1
시수 합계				32



| 신청 방법 |



이 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다.